7. Tag der Allgemeinmedizin
Schleswig-Holstein

25. März 2023

9:00–16:45 Uhr
UKSH, Campus Kiel

Anmeldung ab 8:00 Uhr

Universität zu Lübeck
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel
Medizinische Fakultät
DEGAM
UKSH Universitätsklinikum Schleswig-Holstein

Willkommen

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen, liebe MFA, liebe Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung,

wir freuen uns, Sie zum siebten gemeinsamen Tag der Allgemeinmedizin in Schleswig-Holstein einzuladen. In diesem Jahr wird Kiel Veranstaltungsort und Gastgeber sein, im nächsten Jahr werden wir Sie wieder nach Lübeck eingeladen.

Der „Tag der Allgemeinmedizin“ ist eine Fortbildungsveranstaltung für das gesamte hausärztliche Praxisteam und gibt Ihnen in kleinen Workshops die Möglichkeit, Ihr theoretisches Wissen und Ihre praktischen Fertigkeiten aufzufrischen und zu vertiefen. Die Keynote von Prof. Dr. Thomas Kötter mit dem Titel „Gesundheit braucht Klimaschutz – Was können wir in der Praxis tun?“ rundet den Tag ab.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen!

Mit herzlichen Grüßen,

Prof. Dr. med. Hanna Kaduszkiewicz
Direktorin
Institut für Allgemeinmedizin, Kiel

Prof. Dr. med. Jost Steinhäuser
Direktor
Institut für Allgemeinmedizin, Lübeck

Organisatorisches

Ansprechpartner

Ab dem 21.02.23 wird das Sekretariat krankheitsbedingt nur vertretungsweise besetzt sein, daher möchten wir Sie bitten, sich bei Fragen bevorzugt per E-Mail an uns zu wenden:

office@allgemeinmedizin.uni-kiel.de

Wir werden Ihr Anliegen intern an die zuständigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter weiterleiten.

Telefonisch erreichen Sie uns unter: 0431/500-30101

und per Fax: 0431/500-30101

Anmeldung vom 23. Januar bis zum 12. März 2023

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online unter folgendem Link:

https://express.converia.de/frontend/index.php?sub=1030

Die Plätze pro Workshop sind limitiert. Sie können bei der Anmeldung sehen, in welchen Workshops freie Plätze verfügbar sind. Sie erhalten nach erfolgter Buchung eine schriftliche Anmeldebestätigung mit Ihren Workshops.

Workshops, die aus 2 oder 3 Teilen bestehen, sollen in Gänze besucht werden. Die Anmeldung ist für Teil 1, Teil 2 (und ggf. Teil 3) erforderlich.

Teilnahmegebühren

Fachärztinnen/Fachärzte	70,00 €
MFA, Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung	35,00 €
Auszubildende, Studierende, PJ-ler/innen	
(Nachweis erforderlich, begrenztes Kontingent)	frei

Bei Stornierung der Teilnahme wird eine Stornogebühr von 26 Euro erhoben.

Fortbildungspunkte

Die Akkreditierung dieser Veranstaltung wurde bei der Ärztekammer Schleswig-Holstein als Fortbildungsveranstaltung beantragt. Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie vor Ort.

Bitte bringen Sie Ihren Barcode mit.

Stände

DEGAM (Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin)

JADE (Junge Allgemeinmedizin Deutschland)

GHA (Gesellschaft für Hochschullehre in der Allgemeinmedizin)

Hausärzteverband Schleswig-Holstein

PreVitaCOV – Prednisolon und Vitamin B1, B6 und B12 bei Patienten mit Post-COVID-19 Syndrom – Eine randomisierte kontrollierte Pilotstudie in der Primärversorgung

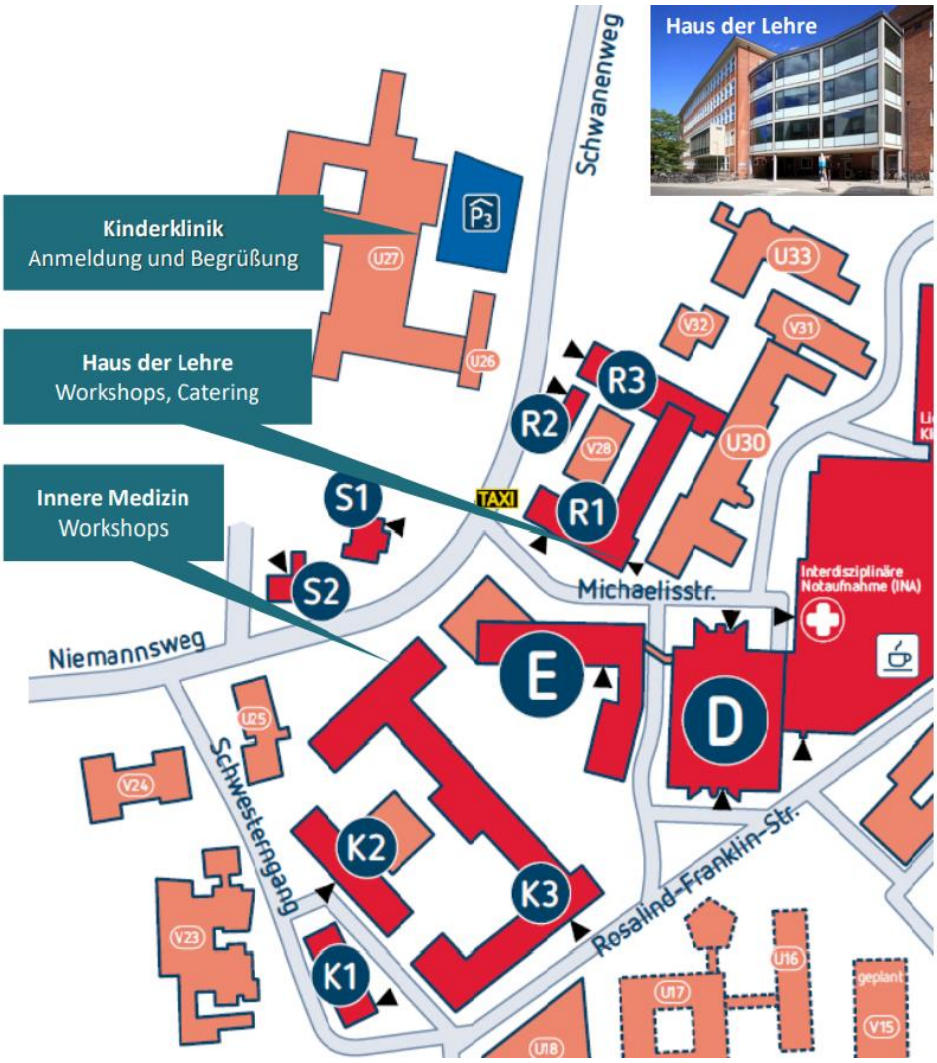
Veranstaltungsort

Gelände des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein, Campus Kiel

Haus der Lehre: Michaelisstraße 1, 24105 Kiel

Kinderklinik: Schwanenweg 20, 24105 Kiel

Innere Medizin: Gebäude K3, Innere Medizin (Eingang Schwanenweg/ Niemannsweg, hinter Briefkasten Treppe hoch & links)



Anmeldung am Veranstaltungstag, Begrüßung, Keynote und einige Workshops finden im Haus U27 statt (Kinderklinik).

Das Veranstaltungszentrum mit den meisten Workshops befindet sich im Haus R1 (Haus der Lehre).

Weitere Workshops werden im Haus K3 abgehalten (Innere Medizin).

Bitte beachten Sie die Eingänge: sie sind dort, wo auf dem Lageplan die Spitzen hinzeigen.

Anfahrt mit dem Auto

Zum Parkhaus Arnold-Heller-Straße 8 (UKSH)

Von der A7/ A210/ A215 kommend biegen Sie links auf den Westring ab, folgen diesem und biegen nach 1,7 km rechts in die Gutenbergstraße ein. Geradeaus weiter, dann überqueren Sie den Knooper Weg, fahren den Lehmberg herunter. Schließlich biegen Sie rechts auf die Holtenauer Straße, die im Verlauf zur Brunswiker Straße wird. Von dort biegen Sie links ab in die Feldstraße.

Rechts der Feldstraße befindet sich das Gelände des Universitätsklinikums SH und gleich rechts finden Sie auch die Arnold-Heller-Straße 8 mit dem großen Parkhaus des UKSH.

Zum Parkpklatz Ostseekai Nord (Kreuzfahrerterminal) und zum Parkhaus Schwanenweg

Von der A7/ A210/ A215 kommend weiter geradeaus auf den Schützenwall, rechts auf die Straße Exerzierplatz abbiegen, geradeaus weiter auf den Ziegelteich, den Stresemannplatz, dort links in die Kaistraße abbiegen. Weiter auf dem Wall und geradeaus auf den Düsternbroocker Weg. Hier befindet sich rechts der Parkplatz Ostseekai Nord.

Wenn Sie geradeaus etwas weiter fahren, können Sie links in den Schwanenweg abbiegen und dort befindet sich rechts ein weiteres Parkhaus des UKSH, direkt am Veranstaltungsort.

Parkmöglichkeiten

Parkhäuser des UKSH (Schwanenweg und Arnold-Heller-Straße 8): 1 € pro 30 min, maximaler Tagessatz 20 €

Ostseekai Nord (Kreuzfahrtterminal): 1 € pro 45 min, maximaler Tagessatz 18 €

Niemannsweg außerhalb der Bewohnerparkzonen: kostenfrei, ca. 15 Minuten Fußweg

Anfahrt mit dem Bus

Busanbindung vom Hauptbahnhof/ aus der Innenstadt:

- Buslinie 41/42 Richtung Tannenberg/ Suchsdorf
  Haltestelle: Schwanenweg
- Buslinie 61 Richtung Projensdorf/ Suchsdorf
  Haltestelle: Unikliniken
- Buslinie 30S Richtung Schilksee/ Strande
  Haltestelle: Unikliniken
- Buslinie 32 Richtung Wik/ Holtenau
  Haltestelle: Unikliniken

Programmübersicht

8:00 - 9:00 *Anreise, Anmeldung, Getränke (Kinderklinik)*

9:00 - 9:30 **Begrüßung und Neues aus den Instituten für Allgemeinmedizin in Kiel und Lübeck**
Prof. Dr. med. Hanna Kaduszkiewicz
Prof. Dr. med. Jost Steinhäuser
(HS Kinderklinik)

09:30 - 10:15 **Keynote-Lecture: Gesundheit braucht Klimaschutz - Was können wir in der Praxis tun?**
Prof. Dr. med. Thomas Kötter
(HS Kinderklinik)

ab 10:15 Uhr *Anmeldung im Haus der Lehre (HdL, 2. OG)*

10:45 - 12:15 **Workshops I**

12:15 - 13:15 *Mittagspause (HdL, 2. OG)*

13:15 - 14:45 **Workshops II**

14:45 - 15:15 *Kaffeepause (HdL, 2. OG)*

15:15 - 16:45 **Workshops III**

Anmeldung vor Ort

Die Anmeldung findet regulär bis 10:15 Uhr in der Kinderklinik statt (Haus U27). Falls Sie sich verspäten sollten, können Sie sich ab 10:15 Uhr im Haus der Lehre anmelden.

WORKSHOPS I 10:45-12:15

… für MFA, ÄiW & Hausärztinnen/-ärzte

Kinderschutz in der Hausarztpraxis (90 min)
Dr. med. Thomas Ahne, Dr. med. Sieglinde Ahne
Details

"Der gute Arzt" - "die gute Praxismanagerin" -
"die gute Chef:in". Was macht gute Chef:innen aus? (90 min)
Dr. med. Dominik Ahlquist
Details

Essstörung – hausärztlich erkennen und behandeln (90 min)
Sören Schmolling
Details

Impfen und Impflogistik in der Hausarztpraxis (90 min)
Dr. med. Michael Lauterbach
Details

… für ÄiW & Hausärztinnen/-ärzte

Reform des Vormundschafts- und Betreuungsrechts (90 min)
Dorothee Oldenburg
Details

Diagnostik und Therapie von Demenzen (90 min)
Dr. med. Kristina Minelli, Dr. med. André Plümer
Details

Funktionelle Körperbeschwerden in der hausärztlichen Praxis
(180 min; Teil 1 jetzt, Teil 2 um 13:15 Uhr)
Dr. med. Iris Veit
Details

Update Auge – Durchblick in 90 Minuten
Dr. med. Bernhard Bambas
Details

Update Diabetes: wie weit sollen wir das HbA1c senken -
und welche Medikamente sollen wir dafür einsetzen? (90 min)
Dr. med. Günther Egidi
Details

Denkfehler assoziiert mit Sturzgefahr und
Gangstörungen im Alter (90 min)
Prof. Dr. med. Walter Maetzler
Details

Palliativmedizin: Symptomlinderung (90 min)

Dr. med. Daniel Lohmann
Details

Einatmen, Ausatmen, Einatmen... Achtsamkeit als Prävention (90 min)
Dr. med. Julia Born, Markus Born
Details

Prüfer-Workshop (M3) (270 min, d.h. alle Workshopslots)
Prof. Dr. med. Thomas Kötter, Dr. med. Julia Hansmann-Wiest
Details

WORKSHOPS II 13:15-14:45

… für MFA, ÄiW & Hausärztinnen/-ärzte

Konfliktmanagement (180 min; Teil 1 jetzt, Teil 2 um 15:15 Uhr)
Axel Raasch
Details

Prima Klima im Team (90 min)
Prof. Dr. Katja Götz
Details

Fit am Arbeitsplatz (90 min, identischer Workshop auch 15:15 Uhr)
Jonatan Kochanowski, Dr. med. Gunter Behrend
Details

Wie halte ich einen guten (Kurz-)Vortrag? (90 min)
Dr. med. Maren Ehrhardt
Details

Warum die Ernährungsmedizin die Medizin revolutioniert (90 min)
Dr. med. Matthias Riedl
Details

… nur für MFA

„Nur noch mal eben…" - Stress & Selbstfürsorge (90 min)
Markus Born
Details

… für ÄiW & Hausärztinnen/-ärzte

Funktionelle Körperbeschwerden in der hausärztlichen Praxis (180 min; Teil 2)
Dr. med. Iris Veit
Details

Red Flags und Yellow Flags der Hämatologie und Onkologie:
Wie entscheide ich, wer zügig zum Spezialisten muss? (90 min)
Dr. med. Robert Schoch, Martin Williamson
Details

Blickdiagnosen (90 min, identischer Workshop auch 15:15 Uhr)
Dr. med. Reimar Vogt
Details

Fokussierte Ultraschalluntersuchung (90 min, identischer Workshop auch 15:15 Uhr)
Dr. med. Ulf Lorenzen, Dr. med. Inga Grimm
Details

Update Herzinsuffizienz: reichen ACE-Hemmer & Co, oder müssen wir neuere Medikamente verordnen? (90 min)
Dr. med. Günther Egidi

Details

Werkzeugkasten Niederlassung, Modul 9: Mögliche Formen der Berufsausübung (für ÄiW und junge Fachärztinnen/-ärzte) (180 min; Teil 1 jetzt, Teil 2 um 15:15 Uhr)
Dr. med. Miriam Führ, Dr. med. Katharina Kluge-von Laer
Details

Werkzeugkasten Niederlassung, Modul 15: Play the game – Sozialmedizinische Grundlagen für die Hausarztpraxis (für ÄiW und junge Fachärztinnen/-ärzte) (180 min; Teil 1 jetzt, Teil 2 um 15:15 Uhr)
Dr. med. Julia Born, Dr. med. Nina Lükewille
Details

Prüfer-Workshop (M3) (270 min, d.h. alle Workshopslots)
Prof. Dr. med. Thomas Kötter, Dr. med. Julia Hansmann-Wiest
Details

WORKSHOPS III 15:15-16:45

… für MFA, ÄiW & Hausärztinnen/-ärzte

Konfliktmanagement (180 min; Teil 2)
Axel Raasch
Details

Das „Wir-Gefühl“ in Praxen stärken (90 min)
Prof. Dr. Katja Götz
Details

Flüchtlingsversorgung in Schleswig-Holstein (90 min)
Peter Marks
Details

Meteorismus – Banalität oder abzuklärendes Symptom? (90 min)
Sören Schmolling
Details

Fit am Arbeitsplatz (identischer Workshop auch 13:15 Uhr)
Jonatan Kochanowski, Dr. med. Gunter Behrend
Details

… für ÄiW & Hausärztinnen/-ärzte

Polypharmakologie, eine Challenge für unsere Pharmakovigilanz
Prof. Dr. Thomas Herdegen, Dr. med. Michael Lauterbach
Details

Fokussierte Ultraschalluntersuchung (90 min, identischer Workshop auch 13:15 Uhr)
Dr. med. Ulf Lorenzen, Dr. med. Inga Grimm
Details

Erhöhte Leberwerte – einfach nur ein Kavaliersdelikt?
PD Dr. med. Holger Hinrichsen
Details

Blickdiagnosen (90 min, identischer Workshop auch 13:15 Uhr)
Dr. med. Reimar Vogt
Details

Proktologie – Relevantes für die Praxis (90 min)
Dr. med. Maren Ehrhardt
Details

Einführung in die Chirotherapie
Dr. med. Matthias Höfig
Details

Werkzeugkasten Niederlassung, Modul 9: Mögliche Formen der Berufsausübung (für ÄiW und junge Fachärztinnen/-ärzte) (180 min; Teil 2)
Dr. med. Miriam Führ, Dr. med. Katharina Kluge-von Laer

Details

Werkzeugkasten Niederlassung, Modul 15: Play the game – Sozialmedizinische Grundlagen für die Hausarztpraxis (für ÄiW und junge Fachärztinnen/-ärzte)
(180 min; Teil 2)
Dr. med. Julia Born, Dr. med. Nina Lükewille
Details

Prüfer-Workshop (M3) (270 min, d.h. alle Workshopslots)
Prof. Dr. med. Thomas Kötter, Dr. med. Julia Hansmann-Wiest
Details

Workshop-Beschreibungen

Kinderschutz in der Hausarztpraxis

Dr. med. Thomas Ahne, Facharzt für Allgemeinmedizin, Facharzt für Anästhesiologie, Gesundheitszentrum Todtnau, Dr. med. Sieglinde Ahne, Institut für Rechtsmedizin, Universitätsklinikum Freiburg

Kinderschutz ist ein komplexes Thema, bei dem das richtige Handeln entscheidend für die betroffenen Kinder sein kann. Daher ist es wichtig, sich mit den Grundlagen zur Kindesmisshandlung auszukennen und Möglichkeiten zu haben, sich gezielte Hilfe zu holen. Aus diesem Grund bieten wir, Dr. Sieglinde Ahne, Rechtsmedizinerin aus Freiburg und Mitarbeiterin der medizinischen Kinderschutzhotline, und Dr. Thomas Ahne, Allgemeinarzt in Todtnau, als Tandem ein Seminar zu den Grundlagen der Kindesmisshandlung an und wollen Ihnen damit einige Hilfsmittel an die Hand geben, um im konkreten Fall gerüstet zu sein.

90 min für ÄiW und FÄ, MFA willkommen

Zurück zur Programmübersicht

"Der gute Arzt" - "die gute Praxismanagerin" - "die gute Chef:in". Was macht gute Chef:innen aus?

Dr. med. Dominik Ahlquist, Facharzt für Allgemeinmedizin, Hausärztliche Gemeinschaftspraxis Allgemeinmedizin, Kaltenkirchen und Lehrbeauftragter am Institut für Allgemeinmedizin in Kiel

Das ärztliche Wissen lernen wir in unserer Ausbildung. Mitarbeiterverantwortung wird uns leider nur qua Amt verliehen. Dieser interaktive Workshop soll in Gruppenarbeit Aspekte "guter Führung" formulieren und auch hinterfragen. Welche Tools könnten in der Führungsebene genutzt werden? Welche Eigenschaften hat die "gute Chef:in"? Ziel dieses Workshops ist, ein Verständnis von Führungspersönlichkeit zu erlangen.

90 min für MFA, ÄiW und FÄ

Zurück zur Programmübersicht

Essstörung – hausärztlich erkennen und behandeln

Sören Schmolling, Facharzt für Allgemeinmedizin, Gemeinschaftspraxis Sterup

Als Ärzt:innen für Allgemeinmedizin sind wir zuständig für das Häufige, das Spezielle, das Banale und das Außergewöhnliche. Ein Beispiel für das Außergewöhnliche sind Patient:innen mit Essstörungen. Erkennen, professionell damit umgehen und die richtigen Weichen stellen. Ich möchte Ihnen ein Konzept von der Diagnostik und der Begleitung im hausärztlichen Setting an Hand von Fallbeispielen vorstellen.

90 min für ÄiW und FÄ, MFA willkommen

Zurück zur Programmübersicht

Impfen und Impflogistik in der Hausarztpraxis

Dr. med. Michael Lauterbach, Facharzt für Allgemeinmedizin, Lehrbeauftragter am Institut für Allgemeinmedizin, CAU zu Kiel

Wie kommt der Impfstoff in die Hausarztpraxis? Wie soll er sinnvoll gelagert werden? Wer ist Kostenträger, Abrechnung GKV, privat oder BG? Wie lauten die aktuellen STIKO-Standardimpfungen? Welche Rolle spielen wir bei der Versorgung Immunsupprimierter? Diese und weitere Fragen werden beleuchtet und diskutiert.

90 min für MFA, ÄiW, junge FÄ

Zurück zur Programmübersicht

Reform des Vormundschafts- und Betreuungsrechts

Dorothee Oldenburg, Institut für Allgemeinmedizin, UKSH, Campus Lübeck

Das Gesetz zur Reform des Vormundschafts- und Betreuungsrechts wurde im Mai 2022 verabschiedet und ist am 01.01.2023 in Kraft getreten. Wesentliches Reformziel ist die Stärkung der Selbstbestimmung von Menschen, die aufgrund einer Erkrankung oder Behinderung Unterstützungsbedarf haben.

In diesem Seminar erhalten Sie einen Überblick über die Änderungen und deren Auswirkungen auf den Alltag in der medizinischen Versorgung.

90 min für ÄiW und FÄ

Zurück zur Programmübersicht

Diagnostik und Therapie von Demenzen

Dr. med. Kristina Minelli, Fachärztin für Nervenheilkunde, Praxis für Neurologie und Nervenheilkunde, Dr. med. André Plümer, Facharzt für Innere Medizin, Facharzt für Allgemeinmedizin, Ärztehaus Heist

Im Rahmen des Gesundheitsnetzes Region Wedel e.V. wurde in nervenärztlich-hausärztlicher Zusammenarbeit ein Behandlungspfad für den Umgang mit Patientinnen und Patienten mit Verdacht auf Demenz entwickelt. Dieser Behandlungspfad regelt die diagnostischen und therapeutischen Zuständigkeiten und soll ein ressourcensparendes Vorgehen im Sinne der Patientinnen und Patienten unterstützen. Im Rahmen des Workshops wird dieser Behandlungspfad theoretisch und anhand von Fallbeispielen vorgestellt und mit Ihnen diskutiert.

90 min für ÄiW und FÄ

Zurück zur Programmübersicht

Funktionelle Körperbeschwerden in der hausärztlichen Praxis

Dr. med. Iris Veit, Fachärztin für Allgemeinmedizin, langjährig niedergelassen im Ruhrgebiet, Psychotherapeutin, Lehrbeauftragte der Ruhr-Universität Bochum

„Wir finden nichts!“ ist hoffentlich eine Aussage, die Sie nach diesem Workshop nicht mehr machen werden. Was ist das überhaupt, ein gereizter Darm? Wie kann etwas erklärt werden, wenn technische Diagnostik nichts findet? Welche Fragen sind in der Anamnese unverzichtbar? Wie kann die Diagnose vermittelt werden ohne die Patient:Innen zu enttäuschen? Wie kann Überdiagnostik vermieden werden? Wie sollen wir mit eigener Unsicherheit umgehen? Wie kann die Bewältigungskompetenz der Patient:innen gestärkt werden? Dies möchte ich mit Ihnen erarbeiten, auch anhand von Patientenvideos und Ihren Falldarstellungen. In Kleingruppen kann in diesem 3-stündigen Workshop auch geübt werden.

180 min für ÄiW und FÄ

Zurück zur Programmübersicht

Update Auge – Durchblick in 90 Minuten

Dr. med. Bernhard Bambas, Facharzt für Augenheilkunde, Bad Segeberg

Nur 2-3 % aller Patientinnen und Patienten in der allgemeinärztlichen Sprechstunde kommen mit einem Augenproblem in die Praxis. Andererseits hat ein ganz großer Teil der Patientinnen und Patienten mit Augenerkrankungen zu tun, die einen nachhaltigen Einfluss auf die Lebensqualität haben können. In 90 Minuten sollen Sie nicht nur einen Überblick, sondern einen ganz entscheidenden Durchblick über die wichtigen ophthalmologischen Volkskrankheiten bekommen. Klarheit schaffen - lohnt sich!

90 min für ÄiW und FÄ

Zurück zur Programmübersicht

Update Diabetes: wie weit sollen wir das HbA1c senken - und welche Medikamente sollen wir dafür einsetzen?

Dr. med. Günther Egidi, Facharzt für Allgemeinmedizin, Hausarztpraxis Mittelshuchting, stellvertretender Sprecher der Sektion Fortbildung der DEGAM und Mit-Autor der Nationalen Versorgungsleitlinie Typ-2-Diabetes

In der Diabetes-Therapie ist Vieles in Bewegung geraten. Sind die alten Antidiabetika nichts mehr wert? Sollen alle Patient*innen SGLT-2-Hemmer oder GLP-1-Analoga bekommen? Und was ist mit Sitagliptin? Brauchen ältere Menschen mit Diabetes dieselbe Therapie wie jüngere?

90 min für ÄiW und FÄ

Zurück zur Programmübersicht

Denkfehler assoziiert mit Sturzgefahr und Gangstörungen im Alter

Prof. Dr. med. Walter Maetzler, Facharzt für Neurologie, Stellvertretender Direktor der Klinik für Neurologie, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Kiel

Rund 30% der >65-Jährigen stürzen zumindest einmal pro Jahr, und im Verlauf der letzten 10 Jahre hat sich zunehmend gezeigt, dass in vielen Fällen "Denkfehler" zumindest mitverantwortlich für den Sturz sind. In diesem Workshop werden diese "Denkfehler" systematisch betrachtet und in Verbindung gebracht mit der assoziierten Mobilitätsstörung und potentiellen Sturzmechanismen. Das Ziel des Workshops ist es, den TeilnehmerInnen eine gezieltere Sturzanamnese an die Hand zu geben und daraus spezifischere Präventions- und Therapieoptionen ableiten zu können.

90 min für ÄiW und FÄ

Zurück zur Programmübersicht

Palliativmedizin: Symptomlinderung

Dr. med. Daniel Lohmann, Facharzt für Allgemeinmedizin, Palliativmedizin, niedergelassen in Preetz, betreuender Arzt im Hospiz Kieler Förde, Lehrbeauftragter am Institut für Allgemeinmedizin, CAU Kiel

Eine qualitativ hochwertige Begleitung durch den vertrauten Hausarzt/Hausärztin im Sinne einer allgemeinen ambulanten palliativmedizinischen Versorgung ist etwas, was sich viele Patient:innen am Lebensende wünschen. Im Workshop werden praktische Fragen zur Linderung der palliativmedizinischen Leitsymptome wie Schmerz, Luftnot, Angst und Unruhe sowie Übelkeit an Beispielen besprochen. Senden Sie gerne Ihre Fragen oder Fälle vorab per E-Mail an: dr.lohmann@gmx.de.

90 min für ÄiW und FÄ

Zurück zur Programmübersicht

Einatmen, Ausatmen, Einatmen... Achtsamkeit als Prävention

Dr. med. Julia Born, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Hausärztliche Gemeinschaftspraxis Noack & Born, Markus Born, Bewegungslehrer

Die Veranstaltung gibt einen Überblick über Entspannungsverfahren wie Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Yoga und achtsamkeitsbasierte Stressreduktion, die präventiv genutzt werden können. Es wird auf die Entstehung von Stress und dessen Auswirkungen eingegangen. Von hier aus wird die Brücke in die Selbsterfahrung geschlagen. Der praktische Schwerpunkt liegt bei der Achtsamkeit und dabei, wie atemfokussierte Meditation sowie einfache Übungen niederschwellig in den Alltag übertragen werden können. Während des Workshops wird diskutiert, für welche Patient:innen sich Achtsamkeit eignet und wie eine motivierende Empfehlung ausgesprochen werden kann.

90 min für ÄiW und FÄ

Zurück zur Programmübersicht

Prüfer-Workshop (M3)

Prof. Dr. med. Thomas Kötter, MPH, Facharzt für Allgemeinmedizin, Institut für Allgemeinmedizin, UKSH Campus Lübeck und Hausärztliche Praxis vor dem Mühlentor in Lübeck, Dr. med. Julia Hansmann-Wiest, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Lehrkoordinatorin am Institut für Allgemeinmedizin, CAU zu Kiel

Die Bedeutung des Faches Allgemeinmedizin im Praktischen Jahr nimmt zu, so dass wir an den Instituten kompetente Prüfer*innen aus der Praxis für das 3. Staatsexamen (M3) brauchen. In dem Workshop geben wir Ihnen einen Überblick über den Ablauf des M3 in Lübeck und Kiel, üben mit Ihnen die strukturierte Bewertung der Prüfung am Bett und der Fallberichte, Kernelemente der Prüfung an Tag 1, erstellen mit Ihnen Fallvignetten für Tag 1 und 2 und werden mit Ihren selbst erarbeiteten Prüfungsfällen eine Prüfungssituation mit echten PJ-Studierenden simulieren.

ganztägig: 3 x 90 min für FÄ

Zurück zur Programmübersicht

Konfliktmanagement

Axel Raasch, Trainer und Coach

Die COVID-19-Pandemie hat die Konflikt- und Gewaltbereitschaft der Patient*innen verschärft. Deeskalierendes Verhalten und das Setzen von Grenzen sind eine gemeinsame Aufgabe des gesamten Praxisteams – und man kann es lernen. In diesem interaktiven Workshop probieren Sie Strategien aus, die Sie unmittelbar in Ihrem Praxisalltag umsetzen können.

180 min für MFA, ÄiW und FÄ

Zurück zur Programmübersicht

Prima Klima im Team

Prof. Dr. Katja Götz, Institut für Allgemeinmedizin, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Lübeck

Ein gutes Betriebsklima und ein funktionierendes Praxisteam sind unerlässlich für das „Unternehmen Arztpraxis“. Neben der eigenen Zufriedenheit spielen Faktoren wie erfolgreich Konflikte managen, der richtige Umgang mit Beschwerden sowie klare Zuständigkeiten eine wichtige Rolle in einem Praxisteam. Ziel dieses Workshops ist es, die Vorteile eines guten Betriebsklimas und die daraus entstehenden Konsequenzen für die tägliche Zusammenarbeit hervorzuheben. Dabei werden relevante Hilfsstrategien für das gesamte Praxisteam erarbeitet, um das „Prima Klima im Team“ zu stärken.

90 min für MFA, ÄiW und FÄ

Zurück zur Programmübersicht

Fit am Arbeitsplatz

Jonatan Kochanowski, Physiotherapeut, Sport REHA Kiel, Dr. Gunter Behrend, Facharzt für Allgemeinmedizin, niedergelassen in Kiel

Der Arbeitsalltag ist für uns und unsere Patient*innen geprägt von langem Sitzen und wenig Bewegung. Bewegungsmangel ist eines der größten Gesundheitsrisiken unserer Zeit und wird durch Zeitmangel noch verstärkt. In diesem interaktiven und praxisnahen Workshop lernen Sie kleine Übungen für Zwischendurch, die etwas mehr Gesundheit in den Alltag integrieren werden. Sicher bekommen Sie auch den ein oder anderen Tipp für Ihre Patient*innen.

90 min für MFA, ÄiW und FÄ

Zurück zur Programmübersicht

Wie halte ich einen guten (Kurz-)Vortrag?

Dr. med. Maren Ehrhardt, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Hausärztinnen und Hausärzte, aber auch MFA, werden immer wieder gebeten, auf Veranstaltungen (Kurz-)Vorträge zu halten bzw. Statements abzugeben. Das kann im Bereich der Aus-, Weiter- und Fortbildung von Ärztinnen und Ärzten und anderen medizinischen Berufen sein, aber auch in Patientenschulungen, auf Kongressen oder in Gremien der Selbstverwaltung. In diesem Workshop werden Tipps und Tricks besprochen und geübt.

90 min für MFA, ÄiW und FÄ

Zurück zur Programmübersicht

Warum die Ernährungsmedizin die Medizin revolutioniert
Krankheiten heilen, lindern und vorbeugen – Hintergründe und Methoden

Dr. med. Matthias Riedl, Facharzt für Innere Medizin, Ärztlicher Direktor des medicum Hamburg, TV Arzt u.a. der NDR Ernährungsdocs

Über 90% unserer Patientinnen und Patienten haben eine verhaltensbedingte Erkrankung. Die Ernährung spielt dabei laut der Deutschen Allianz für nichtübertragbare Erkrankungen (DANK) die größte Rolle. Die Ernährungsmedizin bietet als neues Querschnittsfach viele Therapiemöglichkeiten. Im Vortrag geht es um Indikationen, Beispiele, Methoden und Umsetzung in der eigenen Praxis.

90 min für ÄiW und FÄ, MFA willkommen

Zurück zur Programmübersicht

„Nur noch mal eben…“ - Stress & Selbstfürsorge

Markus Born, Bewegungslehrer

„Nur noch mal eben...“ Wer kennt diesen Gedanken nicht? Und arbeitet durstig weiter, isst ohne eine Pause dafür zu machen oder bleibt trotz Rückenschmerzen stundenlang sitzen. Stress ist alltäglich und Teil unserer Arbeitskultur. Auch wenn manche Umstände nicht zu ändern sind, können wir andere Aspekte sehr wohl beeinflussen. Selbstfürsorge ist erlernbar. Wir wenden uns den Fragen zu: Was ist Stress? Was macht Stress mit uns? Wie können wir mit Stress umgehen?

Gemeinsam wenden wir uns Selbstfürsorge-Strategien zu und praktizieren Atemübungen und Bewegung. Zusätzlich wird kompakt auf Informationsquellen und Arbeitsmittel im Bereich Prävention sowie Selbstfürsorge eingegangen.
90 min für MFA
Zurück zur Programmübersicht

Red Flags und Yellow Flags der Hämatologie und Onkologie: Wie entscheide ich, wer zügig zum Spezialisten muss?

Dr. med. Robert Schoch, Facharzt für Innere Medizin und Hämatologie/Onkologie, Martin Williamson, Facharzt für Allgemeinmedizin
In der Allgemeinmedizin begegnen uns häufig auffällige Blutbild-Befunde oder malignomverdächtige Lymphknoten. Auch während der Langzeitbetreuung von Menschen mit Hämatologisch-Onkologischen Krankheitsbildern sehen wir häufig ungewohnte Befundkonstellationen und Fragen rund um Therapien und Medikamente. Welche Befunde erfordern eine zügige Abklärung beim Spezialisten? In welchen Fällen können wir selbst die Differentialdiagnostik übernehmen bzw. alleine entscheiden? Diese und weitere Fragen sollen im Workshop behandelt werden. Gerne können auch eigene Fälle aus der Praxis vorgestellt werden.
90 min für ÄiW und FÄ
Zurück zur Programmübersicht

Blickdiagnosen

Dr. med. Reimar Vogt, Facharzt für Allgemeinmedizin, Arztzentrum Pahlen-Dörpling
Blickdiagnosen sind in der hausärztlichen Praxis nicht selten. Erleichtert werden Sie dadurch, dass wir die Patientinnen und Patienten kennen. In diesem interaktiven Workshop werden Blickdiagnosen gestellt und das weitere diagnostische und therapeutische Vorgehen skizziert.
90 min für ÄiW und FÄ
Zurück zur Programmübersicht

Fokussierte Ultraschalluntersuchung

Dr. med. Ulf Lorenzen, Facharzt für Anästhesiologie, Klinik für Anästhesiologie und operative Intensivmedizin, Dr. med. Inga Grimm, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Praxis am Erdbeerfeld, Altenholz
Eine fokussierte Ultraschalluntersuchung erleichtert die Diagnosefindung in der allgemeinmedizinischen Praxis. In diesem interaktiven Workshop erlernen Sie Untersuchungsgänge, die mit geringem Lern- und Zeitaufwand Ihre tägliche Arbeit sicherer und effizienter machen. Ärzt*innen mit unterschiedlichen Erfahrungsstufen werden aus diesem Workshop etwas mitnehmen können.
90 min für ÄiW und FÄ
Zurück zur Programmübersicht

Update Herzinsuffizienz: reichen ACE-Hemmer & Co, oder müssen wir neuere Medikamente verordnen?

Dr. med. Günther Egidi, Facharzt für Allgemeinmedizin, Hausarztpraxis Mittelshuchting, stellvertretender Sprecher der Sektion Fortbildung der DEGAM

Eine Herzinsuffizienz ist hinsichtlich der Prognose eine maligne Erkrankung. Insofern ist es gut, dass das therapeutische Arsenal breiter geworden ist. Der Workshop soll versuchen, entsprechende Unsicherheiten zu reduzieren: welches Mittel in welcher Situation?

90 min für ÄiW und FÄ

Zurück zur Programmübersicht

Werkzeugkasten Niederlassung, Modul 9: Mögliche Formen der Berufsausübung

Dr. Miriam Führ, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Hausärztliche Praxis in Oststeinbek, Dr. med. Katharina Kluge-von Laer, Fachärztin für Allgemeinmedizin, niedergelassen in Berlin

Angestellt oder selbstständig, geteilter Sitz, Jobsharing, BAG, PG, EP, MVZ, SJF, MDK, RV, … wie bitte? Was bedeutet das alles, und welche Form der ambulanten Tätigkeit ist für mich aktuell geeignet? Wir beleuchten für euch die Vor- und Nachteile verschiedener Formen der Berufsausübung für Allgemeinmediziner. Im zweiten Teil des Seminars beschäftigen wir uns damit, wie man in einer gemeinsamen Tätigkeit Aufgaben verteilen und über längere Zeit gut zusammenarbeiten kann.

180 min für ÄiW und junge FÄ

Zurück zur Programmübersicht

Werkzeugkasten Niederlassung, Modul 15: Play the game – Sozialmedizinische Grundlagen für die Hausarztpraxis

Dr. Julia Born, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Hausärztliche Gemeinschaftspraxis Lauf an der Pregnitz, Dr. Nina Lükewille, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Hausärztliche Gemeinschaftspraxis Holweide

Arbeitsunfähigkeit, Leistungsunfähigkeit, Erwerbsunfähigkeit, Berufsunfähigkeit, Krankengeld, Wiedereingliederung, Aussteuerung, Grad der Behinderung, Kur, Reha, Berufliche Leistung zur Teilhabe, Erwerbsminderungsrente, Wegefähigkeit, Pflegegrad, Minderung der Erwerbsfähigkeit, Arbeitsunfall, Berufskrankheit….

Als Hausärzt*innen machen wir täglich Sozialmedizin! Gemeinsam erarbeiten wir, welche Spielregeln des Sozialsystems ihr unbedingt kennen müsst und wie ihr die Interessen eurer Patientinnen und Patienten und der Solidargemeinschaft gleichermaßen wahrt. Es bleibt „Mensch ärgere dich nicht“, aber mit der richtigen Strategie schaffen es die allermeisten ins „Häuschen“. Und vielleicht macht es ja sogar ein bisschen Spaß!

180 min für ÄiW und junge FÄ

Zurück zur Programmübersicht

Das „Wir-Gefühl“ in Praxen stärken

Prof. Dr. Katja Götz, Institut für Allgemeinmedizin, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Lübeck

Ein gutes „Wir-Gefühl“ basiert auf Vertrauen, Respekt und Wertschätzung. Dies sind wichtige Grundpfeiler Ihrer täglichen Arbeit in der Praxis und benötigen eine regelmäßige Wartung. Ziel dieses Workshops ist es, gemeinsam mit Ihnen diese Grundpfeiler und deren Bedeutung für Ihre tägliche Arbeit näher zu beleuchten. Dabei werden wir gemeinsam Tools anwenden, welche Sie dabei unterstützen, das „Wir-Gefühl“ in Ihrer Praxis zu stärken.

90 min für MFA, ÄiW und FÄ

Zurück zur Programmübersicht

Flüchtlingsversorgung in Schleswig-Holstein

Peter Marks, Arzt in Hamburg und Schleswig-Holstein, Flüchtlingsversorgung

Wie werden geflüchtete Menschen in Schleswig-Holstein medizinisch begleitet? Wie sieht die Versorgung in Erstaufnahmen aus? Was erwartet Sie als Behandelnde an medizinischen Herausforderungen bei der weiteren ambulanten Versorgung in den Praxen?

Seit 2015 bin ich, in vielfacher Konstellation, in der medizinischen Versorgung von Geflüchteten tätig. Nach einem kurzen Einblick in die Strukturen des Bundeslandes und der Erstversorgung freue ich mich auf einen regen Dialog und lebhaften Austausch von Erfahrungen und Erwartungen.

90 min für MFA, ÄiW und FÄ

Zurück zur Programmübersicht

Meteorismus – Banalität oder abzuklärendes Symptom?

Sören Schmolling, Facharzt für Allgemeinmedizin, Gemeinschaftspraxis Sterup

Als Ärzt:innen für Allgemeinmedizin sind wir zuständig für das Häufige, das Spezielle, das Banale und das Außergewöhnliche. Ein Beispiel für „das Banale“ sind Patient:innen mit dem Symptom Meteorismus. Wie damit umgehen? Abwendbar gefährliche Verläufe herausfiltern? Kommt am Ende nichts heraus? „Therapieren“ ohne eindeutige Ursachenzuordnung? In diesem Seminar möchte ich Ihnen Werkzeuge zur hausärztlichen Betreuung von Menschen mit der Symptomatik Meteorismus/Dyspepsie vorstellen.

90 min für ÄiW und FÄ, MFA willkommen

Zurück zur Programmübersicht

Polypharmakologie, eine Challenge für unsere Pharmakovigilanz

Prof. Dr. Thomas Herdegen, Institut für Experimentelle und Klinische Pharmakologie, CAU zu Kiel und Dr. med. Michael Lauterbach, Facharzt für Allgemeinmedizin, Lehrbeauftragter am Institut für Allgemeinmedizin, CAU zu Kiel

Wirkung, Wechselwirkung, Nebenwirkung: Manchmal wollen wir es und manchmal sind einfach die Medikamente schuld, wenn die Welt zu rosa wird, das Herz plötzlich ChaChaCha tanzt, die Luft knapp wird, die Sicherung rausfliegt oder der Stecker gezogen wird. Anhand der von Ihnen vorab eingereichten Medikamentenpläne oder Fragen werden Herr Prof. T. Herdegen (Klinische Pharmakologie) und Dr. M. Lauterbach (Allgemeinmedizin) einen interaktiven Workshop mit Ihnen gestalten.

90 min für ÄiW und FÄ

Zurück zur Programmübersicht

Erhöhte Leberwerte – einfach nur ein Kavaliersdelikt?

PD Dr. med. Holger Hinrichsen, Internist und Gastroenterologe, Gastroenterologisch-Hepatologisches MVZ Kiel

Übergewicht, Alkohol, Viren, Bewegungsmangel, Drogen und Vieles mehr kann die Leberwerte erhöhen. In diesem Workshop wird eine rationelle Abklärung erhöhter Leberwerte mit Blick auf

den Allgemeinzustand und die Patientinnen und Patienten im Allgemeinen vorgestellt und diskutiert.
90min für ÄiW und FÄ
Zurück zur Programmübersicht

Proktologie – Relevantes für die Praxis

Dr. med. Maren Ehrhardt, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Schmerzen, Juckreiz und Blutungen sind häufige Beschwerden im Analbereich. In diesem Workshop werden häufige Diagnosen und Differenzialdiagnosen besprochen und die diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten diskutiert.
90 min für ÄiW und FÄ
Zurück zur Programmübersicht

Einführung in die Chirotherapie

Dr. med. Matthias Höfig, Facharzt für Innere Medizin, hausärztlich tätig in Bredenbek, Chirotherapie, B. Sc. in Osteopathie
In diesem Kurs werden Grundlagen der chirotherapeutischen Untersuchung und Behandlung vermittelt. Einer der Schwerpunkte wird die Wirbelsäule sein. Die Teilnehmer werden sich gegenseitig untersuchen und gegebenenfalls Blockaden lösen. Empfehlenswert ist eine bequeme Bekleidung.
90 min für FÄ und ÄiW
Zurück zur Programmübersicht