

Liebe Mitglieder,

wir hoffen, Sie sind gut und erfolgreich in das Jahr 2026 gestartet.

Heute erhalten Sie den ersten Newsletter des Jahres mit aktuellen Themen und Entwicklungen aus unserem Ärztenetz. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und ein frohes, erholsames Osterfest im Kreise Ihrer Familie und Freunde.

Beste Grüße

Ihr Vorstand und Aufsichtsrat der MQR



## Neues aus dem Netz

### Neue Mitglieder

Wir begrüßen als neues Mitglied der MQR eG. herzlich **PD Dr. med. Moritz Wigand** – Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie / Psychische Gesundheit am Kanal in Westerröfald.

### Vorstandsrarbeit - aktuelle Themen

#### **Bürosituation und Erreichbarkeit Geschäftsstelle**

Die Schön Klinik hat das bisherige Büro der MQR für die Nutzung der gynäkologischen Abteilung beansprucht. Wir haben nun neue Räumlichkeiten zugewiesen bekommen und befinden uns mit der Geschäftsstelle in der alten Pflegeschule. Derzeit gibt es noch eine eingeschränkte telefonische Erreichbarkeit, da im Zuge des Umzugs noch nicht alle technischen Maßnahmen umgesetzt sind. Am besten erreichen Sie die Geschäftsstelle aktuell per E-Mail unter [info@mqr.de](mailto:info@mqr.de). Gern können Sie sich bei Anliegen auch direkt an die Geschäftsführung Nicole Schütz wenden: mobil unter 0176 424 8825 724 oder per E-Mail [nicole.schuetz@aegnord.de](mailto:nicole.schuetz@aegnord.de)

#### **Wundprojekt**

Im vergangenen Jahr wurden erste Ideen entwickelt, auf Netzebene ein eigenes Wohnprojekt zu initiieren. In Kürze erhalten die Praxen hierzu eine Umfrage, um den Bedarf zu ermitteln. Die MQR möchte nicht in Konkurrenz zu bestehenden hausärztlichen Strukturen treten, sondern ein ergänzendes Angebot entwickeln.

#### **Zukunft des Netzes / MQR-Symposium**

Im Juni ist erstmals ein MQR-Symposium zu nachfolgenden Themen geplant.

- Mitgliederversammlung und Finanzsituation des Netzes
- Vorstellung verschiedener Projekte aus den Bereichen z.B. zu Schmerz und Wunde
- Ideenentwicklung für neue Projektansätze - Videosprechstunde als Netzangebot

#### **Netztreffen und Veranstaltungen**

Im ersten Quartal wurde bereits die Planung und Organisation der Netztreffen gestartet, unter anderem dem Sommerfest und der Klausurtagung.

---

*Kooperationspartner - Starke Partner an unserer Seite*

Wir freuen uns, Ihnen in diesem Newsletter zwei Beiträge unserer Kooperationspartner aus der Suchthilfe und der Praxis ohne Grenzen übermitteln zu dürfen. Sie machen deutlich, wie wertvoll eine vertrauensvolle Zusammenarbeit für die Versorgung aller Patientinnen und Patienten ist.

Der Beitrag für den Bereich Suchtmedizin ist von Herrn Thorsten Grett, der über die Praxis ohne Grenzen von Herrn Dr. Distelkamp verfasst.

Die gemeinsamen Gespräche haben gezeigt, wie essenziell eine enge Vernetzung für eine verlässliche Gesundheitsversorgung aller Patientenschichten ist. Umso mehr freuen wir uns über diese Einblicke und darauf, die Zusammenarbeit auch künftig weiter zu stärken.

---

*Suchthilfe und Medizin: Gemeinsam Brücken bauen für Rendsburg*

Liebe Ärztinnen und Ärzte des MQR,  
liebe Lesenden,

zunächst möchten wir uns herzlich für die Gelegenheit bedanken, unsere Suchtberatungsstelle im Rahmen der Klausurtagung in St. Peter-Ording vorstellen zu dürfen. Der Austausch vor Ort hat uns einmal mehr gezeigt, welches Potenzial in einer engen Vernetzung steckt – ein Potenzial, das wir nun gemeinsam mit Ihnen „mit Leben füllen“ möchten.

**Prävention statt nur Intervention**

Auch wenn unser Name die „Sucht“ in den Vordergrund stellt, ist es unser erklärtes Ziel, Menschen bereits kennenzulernen, bevor eine Abhängigkeit voll ausgeprägt ist. Wir wissen, dass wir als Beratungsstelle noch präsenter und niedrigschwelliger werden müssen, um Hemmschwellen abzubauen. Hierbei setzen wir auf Ihre Unterstützung als wichtige Vertrauenspersonen im Gesundheitssystem.

**Zwei Perspektiven – ein Patient**

Nahezu alle unsere Klientinnen und Klienten sind zugleich Ihre Patientinnen und Patienten. In unseren Beratungsgesprächen erfahren wir fast immer, dass die Hausarztpraxis über die Suchtproblematik informiert ist. Dennoch hören wir bisher nur selten, dass der Weg zu uns über eine direkte Empfehlung aus der Praxis führte.

**Schamfrei in das Hilfesystem**

Oft ist die Hürde, sich professionelle Hilfe bei Suchtfragen zu suchen, von großer Scham besetzt. Wir würden uns freuen, in naher Zukunft gemeinsam mit Ihnen Wege zu finden, diesen Übergang so fließend und selbstverständlich wie möglich zu gestalten. Wenn wir die Brücke zwischen medizinischer Grundversorgung und Suchthilfe stärken, machen wir es den Betroffenen leichter, frühzeitig Unterstützung anzunehmen.

Alle Informationen zur Beratungsstelle entnehmen Sie bitte dem beigefügten PDF.  
Gern können Sie diesen als gedruckten Flyer bei uns anfordern.

Wir freuen uns auf den weiteren Dialog und eine lebendige Kooperation im Raum Rendsburg!

Herzliche Grüße,

Im Namen des Teams der Suchtberatungsstelle  
Thorsten Grett

PRAXIS OHNE GRENZEN Rendsburg

Liebe Kolleginnen und Kollegen,



Im 14. Jahr ist die Praxis für Patienten ohne Krankenversicherung und Bedürftige eine feste Größe in der Region. Ehrenamtlich kümmern sich sechs Helferinnen und sechs hausärztlich tätige Ärzte um die Patienten.

Zweimal pro Woche ist Sprechstunde, zu der bei Bedarf auch zwei Fachärzte hinzukommen.

Die Patienten werden auch sozial beraten und es wird geprüft, ob bei der letzten Versicherung nicht doch noch ein Versicherungsschutz besteht. Für Medikamente, Facharztuntersuchungen und Krankenhausbehandlungen ist die Praxis auf Spenden angewiesen.

Neben diesem Hauptprojekt gibt es ein zweites, das nicht auf Spenden angewiesen ist, weil es vom Kreis RD/ECK finanziert wird, die „Kostenübernahme von empfängnisverhütenden Maßnahmen für Empfänger von Sozialleistungen“.

Diesem Personenkreis ist es nicht möglich, das Geld für z.B. Spirale oder Sterilisation anzusparen. Da wird schnell und unbürokratisch geholfen. Auch wenn die Zeit drängt, wie bei einem gewünschten Schwangerschaftsabbruch.

Schleswig-Holstein und Hamburg sind mit dieser Art Praxis bundesweit einzigartig. Die achte Praxis wird gerade in Norderstedt gegründet.

Viele Grüße!

Dr. Achim Diestelkamp

Terminankündigung

- **15.04.2026 | 17:00 – 19:00 Uhr**  
**rheumatologische Fortbildung – im Hotel Heidehof in Büdelsdorf**

**Aktueller Therapieeinsatz bei chronisch entzündlichen Erkrankungen**

Diskussions- und Fallbeispiele inklusive: „Rheuma – eine Erkrankung mit 100 Gesichtern“. Profitieren Sie von praxisnahen Einblicken und interaktivem Austausch mit Fachkolleginnen und -kollegen.



- **03.06.2026 | ab 16:00 Uhr**  
**MQR-Symposium – im Weinbek in Fockbek**

Dieses Jahr findet das Symposium erstmals statt und legt den Fokus auf Brainstorming, Projektentwicklung, Projektvorstellung und den Ausbau von Netzwerken. Wir freuen uns über Ihre Ideen oder Wünsche, die gerne vorab an uns herangetragen werden können, um die Veranstaltung aktiv mitzugestalten.

- **26.06.2026 | ab 17:30 Uhr**  
**Sommerfest der MQR – im Bootsmann in Breiholz**

Wir starten ab 17:30 Uhr und freuen uns auf ein gemütliches Beisammensein. Nutzen Sie die Gelegenheit, Kolleginnen, Kollegen und Kooperationspartner in entspannter Atmosphäre kennenzulernen und auszutauschen.

- **13.–15.11.2026 | Klausurtagung Sankt Peter-Ording – im Strandgut**