

Liebe Mitglieder,

heute erhalten Sie den zweiten Newsletter mit den neuesten Informationen und Entwicklungen aus unserem Ärztenetzwerk – Ihrer MQR eG – als Rückblick auf die Monate April bis Juni 2025.

Wir freuen uns Ihnen mitteilen zu können, dass der Folgeantrag zur Anerkennung als gefördertes Praxisnetz gemäß § 87b Absatz 4 SGB V von der KVSH positiv beschieden wurde!

Die MQR erhält zum 01.06.2025 die Anerkennung auf Stufe 1 für die nächsten 5 Jahre!

Vielen Dank an alle, die daran mitgewirkt haben.

Wir möchten Sie herzlich dazu einladen, Themen oder Beiträge für zukünftige Newsletter beizusteuern. Bei Interesse oder Anregungen wenden Sie sich gern an die Geschäftsführung – wir freuen uns über Ihr Engagement!

Beste Grüße,
Ihr Vorstand und Aufsichtsrat der MQR



Neues aus dem Netz

Neue Mitglieder

Wir begrüßen herzlich die neuen Mitglieder der MQR eG.

- Frau Dr. med. Elisabeth Tetsch-Borte - Fachärztin für Innere Medizin in Büdelsdorf
- Herr Dr. med. Simon Lorenz Facharzt für Allgemeinmedizin, angestellt in der Proviaanthaus-Praxis Rendsburg

Satzungsänderung:

Die auf der letzten Mitgliederversammlung beschlossenen Satzungsänderungen wurden eingepflegt. Kürzlich ist die Eintragung beim Genossenschaftsregister vollzogen, somit ist die Satzung rechtskräftig.

Ab sofort können Sie die aktualisierte Satzung auf unserer Webseite über folgendem Link aufrufen und herunterladen: <https://mqr.de/Satzung-MQR-Stand-2024.pdf>

Austausch und schnelle Infos via Siilo

Der Vorstand und Aufsichtsrat möchten allen interessierten Netzmitgliedern die Gelegenheit bieten, sich über regionale Themen auszutauschen und wichtige Informationen schnell zu teilen. Dafür haben wir die Siilo-Gruppe „MQR – Netzverteiler“ eingerichtet.

Wenn Sie beitreten möchten, scannen Sie einfach den QR-Code in der Siilo-App.

Wir freuen uns auf einen lebendigen Austausch!



Qualitätszirkel - Ziele für eine bessere Versorgung:



- Verbesserung der Behandlungsqualität
- Förderung der Patientensicherheit
- Sicherstellung evidenzbasierter, leitliniengerechter Versorgung
- Stärkung der interprofessionellen Zusammenarbeit
- Reflexion und Optimierung eigener Arbeitsweisen
- Förderung von Fortbildung und Wissensaustausch

Wir unterstützen Sie gerne bei der Gründung Ihres eigenen Qualitätszirkels – sowohl finanziell als auch organisatorisch. Derzeit aktualisieren wir die Informationen zu den bestehenden Qualitätszirkeln auf unserer Webseite. Wenn Sie Anmerkungen oder Fragen dazu haben, lassen Sie es uns bitte wissen.

Vorstandsarbeit – Einblick und aktuelle Themen

Der Vorstand trifft sich etwa alle vier Wochen, meist in gemeinsamen Sitzungen mit dem Aufsichtsrat – entweder online oder in Präsenz. In den Sitzungen im April, Mai und Juni standen folgende Themen im Mittelpunkt:

- Die regelmäßige Datenlieferung an die KVSH und Erstellung des Versorgungsberichts - den Bericht für 2024 können Sie über die Webseite <https://mqr.de/Versorgungsbericht-2024-MQR.pdf> abrufen.
- Die Erstellung des Mittelverwendungsnachweises
- Der Antrag auf Netzförderung gemäß § 87b Absatz 4 SGB V

Zudem wurde das Sommerfest geplant und vorbereitet. Aktuell laufen die Referentenanfragen für die Klausurtagung im November.

Die nächste Sitzung nach der Sommerpause ist für den 01.09. als Online-Termin geplant. Auf der Tagesordnung steht unter anderem die Überarbeitung und Aktualisierung unserer Webseite.

Interessierte Netzmitglieder sind herzlich eingeladen, die Hospitation bei den Sitzungen zu nutzen. Bei Interesse wenden Sie sich gern an die Geschäftsführerin Nicole Schütz nicole.schuetz@aegnord.de

Projekt QuATRo – AOK NW

Im Rahmen des QuATRo Projekts haben wir im April unseren Netzbericht für das Auswertungsjahr 2023 enthalten – dazu nachfolgend zu 4 Indikatoren von 62 ein kleiner Überblick.

Qualitätsindikatoren im Vergleich...	... zum Vorjahr	... mit regionalen Netzen	... mit über-regionalen Netzen	... mit dem KV-Durchschnitt
PR 2 – Hausärztliches geriatrisches Basisassessment	😊	😊	😞	😊
RA 4 – Anteil Frauen mit Zystitis und empfohlenen Antibiotikum	😊	😊	😞	😊
PR 1 – Influenza-Impfrate	😞	😞	😞	😞
PH 5 – Anteil ohne PIM-Verordnung	😞	😞	😞	😞

Bei den Indikatoren PR 2 und RA 4 schneiden wir im regionalen und KV-Durchschnitt sehr gut ab, während die Indikatoren PR 1 und PH 5 deutlich verbesserungswürdig sind.

Zur Steigerung der Influenza-Impfrate ab 60 (PR 1) können und sollten wir alle beitragen.

Der Indikator PH 5 – Verordnung PIM im Alter gibt an, wie groß der Anteil der Versicherten, die 65 Jahre oder älter sind und nicht mit Wirkstoffen behandelt wurden, die von Expert/-innen aufgrund ihrer möglichen unerwünschten Arzneimittelwirkungen (UAW) als potenziell problematisch bzw. unangemessen für ältere Patient/-innen erachtet werden, an allen zu versorgenden ab 65-jährigen Versicherten mit mindestens einer Arzneimittelverordnung ist.

Hier unterstützt die PRISCUS-Liste 2.0 im Praxisalltag – die Tischvorlage der AOK können Sie [HIER](#) downloaden.

Im Mai hat der QuATRo Workshop stattgefunden, an dem unsere Geschäftsführerin teilgenommen hat. Neben Themen wie gendergerechte Medizin und neuen Wegen im Gesundheitssystem Stichwort Primärarztmodell wurde über bundesweit auffällige Indikatoren gesprochen, bei denen sich im Vergleich zu den Vorjahren größere Abweichungen ergeben haben, gesprochen und mögliche Handlungsfelder identifiziert.

Weiterbildung – Ihre Chance, Nachwuchs zu fördern!

Das Thema Weiterbildung liegt uns allen am Herzen – viele von Ihnen beschäftigen bereits Weiterzubildende in Ihrer Praxis.

Falls Sie aktuell freie Weiterbildungsstellen haben, können Sie diese gern an die Laufbahnhilfsstelle des Instituts für Ärztliche Qualität in Schleswig-Holstein melden. Frau Melanie Rosenbaum führt eine Weiterbildungsstellenbörse und vermittelt zwischen Weiterzubildenden und Weiterbildungsstätten.

Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Nachwuchs zu fördern und die medizinische Versorgung in unserer Region weiter zu stärken! Das Formular für ein Inserat können Sie [HIER](#) herunterladen.

Für Rückfragen steht Ihnen Frau Melanie Rosenbaum unter Tel. 04551/893 723 3 oder per Mail an: laufbahnhilfsstelle@q-institut-sh.de zur Verfügung.

Sommerfest 20.06.2025 - ein Tag voller Freude und Gemeinschaft!

Das diesjährige Sommerfest am 20. Mai im Bootsmann in Breiholz war ein wunderschöner Tag voller Freude und Gemeinschaft!

Trotz anfänglich zurückhalten Anmeldezahlen freuten wir uns wieder fast 30 Teilnehmer begrüßen zu können – von Jung bis Alt war wirklich für jeden etwas dabei.



Die Atmosphäre am Wasser mit dem herrlichen Ausblick lud zum Verweilen und Entspannen ein. Es wurde viel gelacht, Spaß gehabt und auch das ein oder andere Praxisthema konnte in lockerer Runde besprochen werden.

Das Essen war erstklassig und hat alle begeistert. Das Wetter hat ebenfalls gut mitgespielt, sodass wir den Abend in vollen Zügen genießen konnten. Es war ein rundum gelungener Abend und wir freuen uns schon auf das nächste Event!



Terminankündigung

- **02.09.2025 um 20:00 Uhr Online-Stammtisch**
Thema: Projekt zum Akuteinsatzfahrzeug am Standort der Rettungswache Rendsburg
- **24.09.2025 um 17:00 Uhr Fortbildung Rheumatologie**
Thema: Update Rheumatologie und Therapie
Referent: Dr. med. R. Jochen Walter

Safe the Date – Klausurtagung SPO

Wann: 07.11.2025 – 09.11.2025
Wo: ambassador hotel & spa
Im Bad 26 · 25826 SPO